

11月23日(木・勤労感謝の日) 特別プログラム

10月22日改訂

	スタジオ1	スタジオ2	プール		
9:00				9:00	
9:30				9:30	
10:00	 9:45-10:30 健康体操 松本			10:00	
10:30				10:30	
11:00	10:45-11:45 《有料スクール》 ヨガ 松本			11:00	
11:30				11:30	
12:00			【プール】 10:00~20:30 一般公開 	12:00	
12:30	12:00-13:00 ラテン 恩田			12:30	
13:00				13:00	
13:30	13:15-14:15 ヨガ 恩田			13:30	
14:00				14:00	
14:30				14:30	
15:00				15:00	
15:30	【対象】3歳~小学2年 15:45-16:45 《有料スクール》 キッズ空手 【対象】3歳~小学2年 強者	15:30-16:30 《有料スクール》 キッズチアダンス 【対象】4歳~6歳 伊丹		ワンポイント レッスン(無料) 10:00~12:00	15:30
16:00					16:00
16:30					16:30
17:00	16:45-17:45 《有料スクール》 ジュニア空手① 【対象】小学3年生以上 強者	16:35-17:35 《有料スクール》 ジュニアチアダンスA 【対象】小学1~3年 伊丹		17:00	
17:30				17:30	
18:00	17:45-18:45 《有料スクール》 ジュニア空手② 【対象】小学3年生以上 強者	17:40-18:40 《有料スクール》 ジュニアチアダンスB 【対象】小学4~6年 伊丹		18:00	
18:30				18:30	
19:00	19:00-20:00 ヨガ 矢田	 19:00-19:30 肩腰スッキリ 高橋	 祝日の為、時間変更	19:00	
19:30				19:30	
20:00		19:40-20:40 《有料スクール》 背骨 コンディショニング 高橋		20:00	
20:30			プール営業 20:30まで	20:30	
21:00	祝日のため 21:00 閉館となります。			21:00	

お得な回数券(有効期限なし)・定期券(1・3・6ヶ月)発売中!