

親子体操教室



親子でスキンシップを図りながら、日頃の運動不足を解消していく教室です。

2017年1月7日（土）開講



10時30分スタート!

対 象 : 歩行ができる1～3歳児と保護者1名

会 場 : 板橋区立赤塚体育館 第2スタジオ

時 間 : 土曜日 10時30分～11時30分
※開催日程はお問い合わせください。

定 員 : 親子15組

月 謝 : 750円×月の開催数
※月により月謝は変動します。



持ち物 : 動きやすい服装、飲み物、室内履き（保護者のみ）

講 師 : ^{はしもと}橋本 ^{みなみ}南（一般社団法人日本こどもフィットネス協会所属）

申 込 : 2016年12月3日（土）より体育館棟フロントにて

◆入会ご希望の方は、1月分月謝（3,000円）をご持参の上、フロントにて入会申込書をご記入ください。

◆体験レッスンご希望の方は、体験希望日前日までにフロント、またはお電話にてご予約ください。体験料（750円）は体験当日のお支払いになります。

板橋区立赤塚体育館 指定管理者 東京ドームグループ
東京都板橋区赤塚5-6-1 03-3938-1966

