



# 2月12日(月・振替休日) 特別プログラム

	スタジオ1	スタジオ2	プール	
9:00				9:00
9:30				9:30
10:00	9:45-10:30 健康体操 土井			10:00
10:30	定員制(20名)		10:10-10:55 アクア45 小池	10:30
11:00	10:45-11:15 ボールエクササイズ 住吉	10:45-11:45 《有料スクール》 ヨガ 土井	【プール】 10:00~20:30 一般公開  ワンポイント レッスン(無料) 10:00~12:00 14:00~16:00	11:00
11:30	11:30-12:15 ZUMBA® 住吉			11:30
12:00		祝日特別プログラム!		12:00
12:30	12:30-13:30 《有料スクール》 ジャズダンス ERIKO	祝日特別プログラム!		12:30
13:00				13:00
13:30	13:45-14:15 バラエティストレッチ ERIKO			13:30
14:00		14:00-15:30		14:00
14:30	14:30-15:15 ピラティス ERIKO	《有料スクール》 絵画教室① 【対象】16歳以上		14:30
15:00		天野		15:00
15:30	【対象】3~6歳	15:30-16:30 《有料スクール》 絵画教室② 【対象】3歳~中学生		15:30
16:00	15:45-16:30 《有料スクール》 キッズリズムダンス 堤	天野	16:00	
16:30	【対象】小学1~4年	16:30-17:30 《有料スクール》 絵画教室③ 【対象】3歳~中学生		16:30
17:00	16:45-17:45 《有料スクール》 ジュニア リズムダンス 堤	天野		17:00
17:30				17:30
18:00				18:00
18:30			18:30	
19:00			19:00	
19:30			19:30	
20:00			20:00	
20:30			20:30	
21:00			プール営業 20:30まで	21:00

祝日のため 21:00 閉館となります。

お得な回数券(有効期限なし)・定期券(1・3・6ヶ月)発売中!