




10月8日(月・体育の日) 祝日プログラム

	スタジオ1	スタジオ2	プール	
9:00				9:00
9:30	9:45-10:30  健康体操 土井			9:30
10:00	定員制(20名)			10:00
10:30	10:45-11:15 ボールエクササイズ 住吉	10:45-11:45 《有料スクール》 ヨガ 土井	10:10-10:55 アクア45 小池	10:30
11:00	11:30-12:15 ZUMBA® 住吉		【プール】 10:00~20:30 一般公開	11:00
11:30	12:30-13:30 《有料スクール》 ジャズダンス ERIKO			11:30
12:00	13:45-14:30 ピラティス ERIKO		ワンポイント レッスン(無料) 10:00~12:00 14:00~16:00	12:00
12:30	14:45-15:30 バレトン ERIKO	14:30-15:30 《有料スクール》 絵画教室① 【対象】3歳~成人 天野		12:30
13:00		15:30-16:30 《有料スクール》 絵画教室② 【対象】3歳~中学生 天野	13:00	
13:30	17:30-18:20 ラテン Kaori	16:30-17:30 《有料スクール》 絵画教室③ 【対象】3歳~中学生 天野	13:30	
14:00	18:30-19:30 サルサ Kaori		 体育の日	14:00
14:30				14:30
15:00			プール営業 20:30まで	15:00
15:30				15:30
16:00				16:00
16:30				16:30
17:00				17:00
17:30				17:30
18:00				18:00
18:30				18:30
19:00				19:00
19:30				19:30
20:00				20:00
20:30				20:30
21:00				21:00

祝日のため 21:00 閉館となります。

**11:30~13:30までタニタ体組成計測定を
開催致します!**
(スキャン&カウンセリング) ※参加費:100円