

	月曜日<MON>			火曜日<TUE>			水曜日<WED>			木曜日<THU>			
	スタジオ1	スタジオ2	プール	スタジオ1	スタジオ2	プール	スタジオ1	スタジオ2	プール	スタジオ1	スタジオ2	プール	
9:00						競技場 10:00-11:00							9:00
9:30						健康体操 渡辺(美)							9:30
10:00	9:45-10:30 健康体操 土井 定員制(20名)					10:00-11:00 《有料スクール》 親子からだ 作り体操 成田			定員制(50名) 9:55-10:55 ヨガ 武井				10:00
10:30						10:00-11:00 《有料スクール》 健康倶楽部 (ヨガ) 榎田			10:00-11:00 《有料スクール》 ベリーダンス 弘田				10:30
11:00	10:45-11:15 ボールEX 住吉	10:45-11:45 《有料スクール》 健康倶楽部 (ヨガ) 土井				10:15-11:15 《有料スクール》 腰痛アクア 小池			10:30-11:00 水中ウォーキング スタッフ				11:00
11:30	11:30-12:15 ラテンエアロ 住吉					プール会議室 10:00-12:00			11:10-11:40 アクアピクス 武井				11:30
12:00						11:20-12:05 シェイプ I 渡辺(美)			11:15-12:15 《有料スクール》 タヒチアンダンス aity				12:00
12:30	12:30-13:30 《有料スクール》 ジャズダンス ERIKO					12:20-13:05 背骨 コンディショニング 渡辺(美)			12:15-13:00 ZUMBA45 新				12:30
13:00						12:30-13:30 《有料スクール》 ハワイアンフラ (中級) 川中子			13:15-14:00 骨盤エクササイズ 新				13:00
13:30						13:45-14:45 《有料スクール》 いきいき健康体操 高橋			10:00-12:00 18:30-20:30				13:30
14:00	13:45-14:15 らくらく体操 高橋					14:15-15:45 《有料スクール》 書道教室① 藤掛			10:00-20:30 団体貸切				14:00
14:30	14:30-15:15 背骨 コンディショニング 高橋	☆14:30-16:00 ①15:30-16:30 ②16:30-17:30				16:00-17:15 少年運動場			15:00-16:00 《有料スクール》 ハワイアンフラ 林				14:30
15:00						16:00-17:15 少年運動場			16:15-17:15 《有料スクール》 キッズ空手 強者				15:00
15:30	【対象】3～6歳 15:45-16:30 《有料スクール》 キッズリズムダンス 堤	《有料スクール》 絵画教室 ☆16歳以上 ①②3歳～中学生				16:00-17:15 少年運動場			16:15-17:15 《有料スクール》 キッズ空手 強者				15:30
16:00						16:00-17:15 少年運動場			16:15-17:15 《有料スクール》 キッズ空手 強者				16:00
16:30	【対象】小学1～4年 16:45-17:45 《有料スクール》 ジュニア リズムダンス 堤	《有料スクール》 キッズフットサル (U-9) ZOTT				16:00-17:15 少年運動場			16:15-17:15 《有料スクール》 キッズフットサル (U-9) 強者				16:30
17:00						16:00-17:15 少年運動場			16:15-17:15 《有料スクール》 キッズフットサル (U-9) 強者				17:00
17:30	17:00-18:00 《有料スクール》 キッズフラダンス 保坂	《有料スクール》 ジュニアフットサル (U-12) ZOTT				16:00-17:15 少年運動場			16:15-17:15 《有料スクール》 キッズフットサル (U-9) 強者				17:30
18:00						16:00-17:15 少年運動場			16:15-17:15 《有料スクール》 キッズフットサル (U-9) 強者				18:00
18:30						16:00-17:15 少年運動場			16:15-17:15 《有料スクール》 キッズフットサル (U-9) 強者				18:30
19:00	18:45-19:30 初めてサルサ Kaori(カオリ)	《有料スクール》 キッズフットサル (U-9) ZOTT				16:00-17:15 少年運動場			16:15-17:15 《有料スクール》 キッズフットサル (U-9) 強者				19:00
19:30						16:00-17:15 少年運動場			16:15-17:15 《有料スクール》 キッズフットサル (U-9) 強者				19:30
20:00	19:45-20:45 ヨガ 三浦	《有料スクール》 キッズフットサル (U-9) ZOTT				16:00-17:15 少年運動場			16:15-17:15 《有料スクール》 キッズフットサル (U-9) 強者				20:00
20:30						16:00-17:15 少年運動場			16:15-17:15 《有料スクール》 キッズフットサル (U-9) 強者				20:30
21:00	整理券制(定員50名) 21:10-22:10 ZUMBA60 (ズンバ) 山田	《有料スクール》 キッズフットサル (U-9) ZOTT				16:00-17:15 少年運動場			16:15-17:15 《有料スクール》 キッズフットサル (U-9) 強者				21:00
21:30						16:00-17:15 少年運動場			16:15-17:15 《有料スクール》 キッズフットサル (U-9) 強者				21:30
22:00						16:00-17:15 少年運動場			16:15-17:15 《有料スクール》 キッズフットサル (U-9) 強者				22:00
22:30						16:00-17:15 少年運動場			16:15-17:15 《有料スクール》 キッズフットサル (U-9) 強者				22:30
23:00						16:00-17:15 少年運動場			16:15-17:15 《有料スクール》 キッズフットサル (U-9) 強者				23:00

10月～整理券の配布がレッスン開始60分前に変更になります。

キッズフラダンススクールとは、小学生のお子様を対象としたフラダンスを基礎から習得するクラスです。フラダンスの経験がないお子様も大歓迎です。まずはレッスン体験からご参加ください。

時間変更

内容変更

内容変更

NEW

時間変更

時間変更

時間変更

時間変更

