




7月16日(月・海の日) 祝日プログラム

	スタジオ1	スタジオ2	プール	
9:00				9:00
9:30	9:45-10:30  健康体操			9:30
10:00	土井			10:00
10:30	定員制(20名)		10:10-10:55 アクア45	10:30
11:00	10:45-11:15 ボールエクササイズ 住吉	10:45-11:45 《有料スクール》 ヨガ	小池	11:00
11:30	11:30-12:15 ZUMBA®	土井	【プール】 10:00~20:30 一般公開	11:30
12:00	住吉			12:00
12:30	12:30-13:30 《有料スクール》 ジャズダンス			12:30
13:00	ERIKO		ワンポイント レッスン(無料) 10:00~12:00 14:00~16:00	13:00
13:30	13:45-14:30 バレトン			13:30
14:00	ERIKO			14:00
14:30	14:45-15:30 ピラティス	14:30-15:30 《有料スクール》 絵画教室① 【対象】3歳~成人		14:30
15:00	ERIKO	天野		15:00
15:30		15:30-16:30 《有料スクール》 絵画教室② 【対象】3歳~中学生		15:30
16:00		天野		16:00
16:30		16:30-17:30 《有料スクール》 絵画教室③ 【対象】3歳~中学生		16:30
17:00		天野		17:00
17:30	17:30-18:20 ラテン			17:30
18:00	Kaori			18:00
18:30	18:30-19:30 サルサ			18:30
19:00	Kaori			19:00
19:30				19:30
20:00				20:00
20:30			プール営業 20:30まで	20:30
21:00				21:00

祝日特別プログラム!

祝日特別プログラム!

祝日特別プログラム!

祝日のため 21:00 閉館となります。

お得な回数券(有効期限なし)・定期券(1・3・6ヶ月)発売中!