





8月11日(土・山の日) 祝日プログラム

	スタジオ1	スタジオ2	プール	
9:00				9:00
9:30	9:45-10:45 《有料スクール》 ピラティス & プレバレエ			9:30
10:00	田原	10:00		
10:30	定員制 (30名)	10:30		
11:00	11:00-11:50 ビギナー ステップリーボック		<p>【プール】 9:00~20:30 一般開放</p> <p>ワンポイント レッスン (無料) 10:00~12:00 14:00~16:00</p>	11:00
11:30	渡辺 (優)	11:30		
12:00	12:00-12:30 身体ひきしめ	12:00		
12:30	渡辺 (優)	12:30		
13:00		13:00		
13:30		13:30		
14:00		14:00		
14:30		14:30		
15:00				15:00
15:30				15:30
16:00	15:45-16:15 ビギナー 武井		16:00	
16:30	16:30-17:30		16:30	
17:00	ヨガ		17:00	
17:30	武井		17:30	
18:00	17:45-18:30 レップリーボック45		18:00	
18:30	スタッフ		18:30	
19:00			19:00	
19:30			19:30	
20:00			20:00	
20:30			20:30	
21:00			21:00	

21:00 閉館となります。

お得な回数券 (有効期限なし) ・ 定期券 (1・3・6ヶ月) 発売中!