



29日(日 / 祝日 / 昭和の日)	
2階スタジオ	第二会議室(1階)
9:00	<div data-bbox="1192 1676 1766 2270" data-label="Text"> <p>ゴールデンウィーク も休まず営業しま す!</p> </div> <div data-bbox="1150 2270 1717 2686" data-label="Image"> </div>
9:30	
10:00	
10:30	
11:00	
11:30	
12:00	
12:30	
13:00	
13:30	
14:00	
14:30	
15:00	
15:30	
16:00	
16:30	
17:00	
17:30	
18:00	
18:30	
19:00	
19:30	
20:00	
20:30	
21:00	

2階スタジオ

第二会議室(1階)

10:00-10:50

シェイプ I

石丸 20名

11:00-11:50

シェイプステップリーボック

石丸 14名

12:00-12:45

ZUMBA

YUKAKO 20名

12:55-13:45

バレトン

YUKAKO 17名

13:55-14:40

体幹トレ&ストレッチ

伊藤 17名

14:50-15:40

ジャズヒップホップ

藤田 15名

ゴールデンウィーク
も休まず営業しま
す!

