

スタジオプログラム代行一覧

1/10現在

日付	曜日	時間	クラス名	担当者	代行クラス名	代行者	時間	定員変更	備考	
1月15日	日	11:45～14:30	レップリーボック アディダスボクシング ビギナーステップリーボック	橘	⇒	休講				
1月16日	月	19:00～19:45	レップリーボック	新	⇒	ピラティス	Naoko	45	17	クラス変更
1月16日	月	20:00～20:45	ZUMBA	新	⇒	レップリーボック	新	45	14	クラス変更
1月16日	月	20:55～21:40	骨盤エクササイズ	新	⇒	ZUMBA	新	45	20	クラス変更
1月17日	火	21:00～22:00	バレトン	ERIKO	⇒	ピラティス	Naoko	60	17	クラス変更
1/22・29	日	11:45～12:35	レップリーボック	橘	⇒	筋コンディショニング	榎本	50	17	クラス 時間
1/22・29	日	12:45～13:30	アディダスボクシング	橘	⇒	おためしエアロ	榎本	45	20	クラス 時間
1/22・29	日	13:40～14:35	ビギナーステップリーボック	橘	⇒	シェイプ I	榎本	50	20	クラス 時間

■1月からのプログラム変更

日付	曜日	旧時間	旧クラス名	担当者	変更点			
1月～	火	10:30～11:15	ZUMBA	石井	⇒	時間	10:35～11:20	
1月～	火	11:30～12:30	ラテン	石井	⇒	時間・クラス	11:35～12:20	オリジナルダンス