

スタジオプログラム代行/変更一覧

6月10日

| 日付 | 曜日 | 時間 | クラス名 | 担当者 | | 代行クラス名 | 代行者 | 時間 | 定員変更 | 備考 |
|-------|----|-------------|-----------|--------|---|-------------------------------------|-------|----|------|-----------------------------|
| 6月10日 | 日 | 10:00~10:50 | シェイプ I | 石丸 | ⇒ | おためしステップ | 橋本 | 45 | 14 | 10:00~10:45 |
| 6月10日 | 日 | 11:00~11:50 | シェイプステップ | 石丸 | ⇒ | カーディオダンス | ヒロ | 50 | 20 | 音楽に合わせた簡単なダンスで汗をかく有酸素運動のクラス |
| 6月10日 | 日 | 12:00~12:45 | ZUMBA | YUKAKO | ⇒ | ラテン | Kaori | 45 | 20 | |
| 6月10日 | 日 | 12:55~13:45 | バレトン | YUKAKO | ⇒ | ヨガ | 伊藤 | 45 | 17 | 13:00~13:45 |
| 6月15日 | 金 | 19:00~20:00 | ヒップホップ | 藤田 | ⇒ | ジャズ | 江口さゆり | 60 | 15 | |
| 6月17日 | 日 | 12:00~12:45 | ZUMBA | YUKAKO | ⇒ | 筋コン&ストレッチ | 榎本 | 45 | 17 | |
| 6月17日 | 日 | 12:55~13:45 | バレトン | YUKAKO | ⇒ | シェイプ I | 榎本 | 50 | 20 | |
| 6月17日 | 日 | 14:50~15:40 | ジャズヒップホップ | 藤田 | ⇒ | FATBURN EXTREME (ファットバーンエクストリーム) | 阪崎 | 45 | 17 | |
| 6月24日 | 日 | 12:00~12:45 | ZUMBA | YUKAKO | ⇒ | 筋コン&ストレッチ | 榎本 | 45 | 17 | |
| 6月24日 | 日 | 12:55~13:45 | バレトン | YUKAKO | ⇒ | シェイプ I | 榎本 | 50 | 20 | |