



23日(木/ 祝日 / 勤労感謝の日)	
2階スタジオ	第二会議室(1階)
9:00	
9:30	
10:00	
10:30	
11:00	
11:30	
12:00	
12:30	12:30-13:15 ピラティス ERIKO 20人
13:00	
13:30	13:25-14:05 バレトン ERIKO 20人
14:00	
14:30	
15:00	
15:30	
16:00	
16:30	
17:00	
17:30	
18:00	
18:30	
19:00	
19:30	
20:00	
20:30	
21:00	

近日中休館日は  
11月13日(月)  
12月11日(月)

