



16日(月 / 祝日 / 海の日)		
2階スタジオ	第二会議室(1階)	
9:00	<p>暑いね～ 熱中症には気をつけてね～</p>	
9:30		
10:00		
10:15-11:15		
10:30		太極拳
11:00		木村 22名
11:30		11:30-12:30
12:00		●有料スクール 気功
12:30		木村 15名
12:45-13:45		13:00-13:45
13:00	ピラティス	
13:30	木村 15名	
14:00	<p>ファンダンスは 夏らしい選曲でダン スするよ～ みんな来てね～！</p>	
14:00~14:50		
14:30		初めてヒップホップ
15:00		藤田 15名
15:00~15:50		
15:30		ファンダンス～海の日ver～
16:00		藤田 15名
16:10-16:55		
16:30	コア・コンディショニング	
17:00	新 15名	
17:10-17:55	17:10-17:55	
17:30	レップ・リーボック	
18:00	新 14名	
18:10-18:55	18:10-18:55	
18:30	ZUMBA	
19:00	新 20名	
19:30		
20:00		
20:30		
21:00		