

曜日	時間	スクール名 (担当者)	定員	場所	10月開催日					10月分料金	11月開催日					11月分料金	12月開催日					12月分料金
木	9:40~10:40	ママと一緒にアクティブヨガ (植竹)	12	第二会議室	5	12	19	26		¥4,320	2	9	16	30		¥4,320	7	14	21		¥3,240	
	10:50~11:50	産後ママ&ベビーヨガ (植竹)	12	第二会議室	5	12	19	26		¥4,320	2	9	16	30		¥4,320	7	14	21		¥3,240	
	13:00~14:00	整体ヨガ (菅原)	15	第二会議室	5	12	19	26		¥4,320	2	9	16	30		¥4,320	14	21	28		¥3,240	
	14:10~15:10	ヨガ (菅原)	15	2Fスタジオ	5	12	19	26		¥4,320	2	9	16	30		¥4,320	14	21	28		¥3,240	
	15:30~16:30	キッズダンス (小樋)	15	2Fスタジオ	5	19	26			¥3,240	2	9	16	30		¥4,320	7	14	21	28	¥4,320	
	16:45~17:45	ジュニアダンス (小樋)	15	2Fスタジオ	5	19	26			¥3,240	2	9	16	30		¥4,320	7	14	21	28	¥4,320	
金	11:15~12:15	パワーヨガ (土井)	15	第二会議室	6	13	20	27		¥4,320	3	10	17			¥3,240	1	22			¥2,160	
	14:00~15:00	やさしい整体ヨガ (菅原)	15	2Fスタジオ	6	13	27			¥3,240	10	17	24			¥3,240	1	8	15	22	¥4,320	
土	14:30~15:30	親子ダンス (安達)	8組 16	2Fスタジオ	7	14	21	28		¥4,320	4	11	18	25		¥4,320	2	9	16	23	¥4,320	
日	15:50~16:50	ヨガ③ (阪崎)	15	2Fスタジオ	1	8	22	29		¥4,320	12	19	26			¥3,240	10	17	24		¥3,240	
	17:00~18:00	ヨガ④ (阪崎)	15	2Fスタジオ	1	8	22	29		¥4,320	12	19	26			¥3,240	10	17	24		¥3,240	

- ・スクール開催日は、変更になる場合があります。
- ・月会費制となります。月会費は前月最終レッスン日までに納入ください。
- ・1回のみ1,080円で体験ができます。
- ・欠席1回につきトレーニングルーム利用券を1枚お渡しします。フロントまで欠席月の翌月までにお越しください。
- ・中学生以上の会員に関しては、スクール開催日に限り会員証のご提示でスクール前後にトレーニングルームをご利用いただけます。

その他、ご不明点等がございましたら直接フロントスタッフまでお問い合わせください。

- ※休会される場合、休会希望月の前月末までに、フロントに休会届を提出してください。
- ※退会される場合、退会希望月の月末までに、フロントに退会届を提出してください。

板橋区立小豆沢体育館
指定管理者 東京ドームグループ
電話:03-3969-4166

※毎月第2月曜日休館(国民の休日にあたる際はその翌日)

有料スクール開催日程

曜日	時間	スクール名 (担当者)	定員	場所	10月開催日				10月分料金	11月開催日				11月分料金	12月開催日				12月分料金	
月	9:10~10:10	わんぱくちゃんと一緒にママエアロ (森)	12	第二会議室	16	23	30		¥3,240	6	20	27		¥3,240	4	18	25		¥3,240	
	10:20~11:20	よちよちちゃんと一緒にママエアロ (森)	12	第二会議室	16	23	30		¥3,240	6	20	27		¥3,240	4	18	25		¥3,240	
	11:30~12:30	赤ちゃんと一緒にママエアロ (森)	12	第二会議室	16	23	30		¥3,240	6	20	27		¥3,240	4	18	25		¥3,240	
	11:30~12:30	気功 (木村)	15	2Fスタジオ	2	16	23	30	¥4,320	6	20	27		¥3,240	4	18	25		¥3,240	
火	9:20~10:20	ベリーダンス (弘田)	15	第二会議室	3	17	24	31	¥4,320	7	14	21	28	¥4,320	5	12	19	26	¥4,320	
	9:30~10:30	ヨガ① (松本あ)	15	2Fスタジオ	3	17	24	31	¥4,320	7	14	21	28	¥4,320	5	12	19	26	¥4,320	
	12:30~13:30	ジャズダンス (石井)	15	第二会議室	3	17	24	31	¥4,320	7	14	21	28	¥4,320	5	12	19		¥3,240	
	15:00~16:00	ハワイアンフラ (川端)	15	2Fスタジオ	3	17	24	31	¥4,320	14	21	28		¥3,240	5	12	19		¥3,240	
水	10:00~11:00	ハワイアンフラ (川端)	15	2Fスタジオ	4	11	18	25	¥4,320	1	15	22	29	¥4,320	6	13			¥2,160	
	12:20~13:20	太極拳(扇) (木村)	12	第二会議室	4	11	18	25	¥4,320	1	15	22		¥3,240	6	13	27		¥3,240	
	14:00~15:00	いきいき健康体操 (渡辺ゆ)	15	2Fスタジオ	4	11	18	25	¥4,320	1	8	15	22	29	¥5,400	6	13	20	27	¥4,320
	14:00~15:00	はじめてハワイアンフラ (川端・他1名)	15	第二会議室	4	11	18	25	¥4,320	1	15	22	29	¥4,320	6	13			¥2,160	
	15:15~16:15	サルサ (Kaori)	15	2Fスタジオ	4	11	18	25	¥4,320	1	8	15	22	29	¥5,400	6	13	20	27	¥4,320
	16:30~17:30	リトミック(3歳~年長) (小樋)	15	2Fスタジオ	4	11	18		¥3,240	1	8	15	22	29	¥5,400	6	13	20	27	¥4,320
	17:45~18:45	ジュニアダンス (小樋)	15	2Fスタジオ	4	11	18		¥3,240	1	8	15	22	29	¥5,400	6	13	20	27	¥4,320
	17:00~18:00	太極拳(32式) (木村)	15	第二会議室	4	11	18	25	¥4,320	1	15	22		¥3,240	6	13	27		¥3,240	
19:00~20:00	パワーヨガ (土井)	15	2Fスタジオ	4	11	18	25	¥4,320	1	8	15	22	29	¥5,400	6	13	20	27	¥4,320	