

曜日	時間	スクール名 (担当者)	定員	場所	1月開催日				1月分料金	2月開催日				2月分料金	3月開催日				3月分料金	
木	9:40~10:40	ママと一緒にアクティブヨガ (植竹)	12	第二会議室	11	18	25		¥3,240	1	8	15	22	¥4,320	1	8	15	22	¥4,320	
	10:50~11:50	産後ママ&ベビーヨガ (植竹)	12	第二会議室	11	18	25		¥3,240	1	8	15	22	¥4,320	1	8	15	22	¥4,320	
	13:00~14:00	整体ヨガ (菅原)	15	第二会議室	11	18	25		¥3,240	1	15	22		¥3,240	8	15	22	29	¥4,320	
	14:10~15:10	ヨガ (菅原)	15	2Fスタジオ	11	18	25		¥3,240	1	15	22		¥3,240	8	15	22	29	¥4,320	
	15:30~16:30	キッズダンス (小樋)	15	2Fスタジオ	11	18	25		¥3,240	1	8	15		¥3,240	1	8	15		¥3,240	
	16:45~17:45	ジュニアダンス (小樋)	15	2Fスタジオ	11	18	25		¥3,240	1	8	15		¥3,240	1	8	15		¥3,240	
金	11:15~12:15	パワーヨガ (土井)	15	第二会議室	5	12	19	26	¥4,320	2	9	23		¥3,240	2	9	23	30	¥4,320	
	14:00~15:00	やさしい整体ヨガ (菅原)	15	2Fスタジオ	5	12	19		¥3,240	2	9	23		¥3,240	2	16	23	30	¥4,320	
土	14:30~15:30	親子ダンス (安達)	8組 16	2Fスタジオ	6	13	20	27	¥4,320	3	17	24		¥3,240	3	10	17	24	31	¥5,400
日	15:50~16:50	ヨガ③ (阪崎)	15	2Fスタジオ	14	21	28		¥3,240	4	18	25		¥3,240	11	18	25		¥3,240	
	17:00~18:00	ヨガ④ (阪崎)	15	2Fスタジオ	14	21	28		¥3,240	4	18	25		¥3,240	11	18	25		¥3,240	

- ・スクール開催日は、変更になる場合があります。
- ・月会費制となります。月会費は前月最終レッスン日までに納入ください。
- ・1回のみ1,080円で体験ができます。
- ・欠席1回につきトレーニングルーム利用券を1枚お渡しします。フロントまで欠席月の翌月までにお越しください。
- ・中学生以上の会員に関しては、スクール開催日に限り会員証のご提示でスクール前後にトレーニングルームをご利用いただけます。

その他、ご不明点等がございましたら直接フロントスタッフまでお問い合わせください。

- ※休会される場合、休会希望月の前月末までに、フロントに休会届を提出してください。
- ※退会される場合、退会希望月の月末までに、フロントに退会届を提出してください。

板橋区立小豆沢体育館  
指定管理者 東京ドームグループ  
電話:03-3969-4166

※毎月第2月曜日休館(国民の休日にあたる際はその翌日)

# 有料スクール開催日程

曜日	時間	スクール名 (担当者)	定員	場所	1月開催日				1月分料金	2月開催日				2月分料金	3月開催日				3月分料金
月	9:10~10:10	わんぱくちゃんと一緒にママエアロ (森)	12	第二会議室	15	22	29		¥3,240	5	19	26		¥3,240	5	19	26		¥3,240
	10:20~11:20	よちよちちゃんと一緒にママエアロ (森)	12	第二会議室	15	22	29		¥3,240	5	19	26		¥3,240	5	19	26		¥3,240
	11:30~12:30	赤ちゃんと一緒にママエアロ (森)	12	第二会議室	15	22	29		¥3,240	5	19	26		¥3,240	5	19	26		¥3,240
	11:30~12:30	気功 (木村)	15	2Fスタジオ	15	22	29		¥3,240	5	19	26		¥3,240	5	19	26		¥3,240
火	9:20~10:20	ベリーダンス (弘田)	15	第二会議室	16	23	30		¥3,240	6	20	27		¥3,240	6	13	20	27	¥4,320
	9:30~10:30	ヨガ① (松本あ)	15	2Fスタジオ	16	23	30		¥3,240	6	20	27		¥3,240	6	13	20	27	¥4,320
	12:30~13:30	ジャズダンス (石井)	15	第二会議室	16	23	30		¥3,240	6	20	27		¥3,240	6	13	20	27	¥4,320
	15:00~16:00	ハワイアンフラ (川端)	15	2Fスタジオ	16	23	30		¥3,240	6	20	27		¥3,240	6	13	20	27	¥4,320
水	10:00~11:00	ハワイアンフラ (川端)	15	2Fスタジオ	17	24	31		¥3,240	7	14	21	28	¥4,320	7	14	28		¥3,240
	12:20~13:20	太極拳(扇) (木村)	12	第二会議室	10	17	24	31	¥4,320	7	14	21	28	¥4,320	7	14	28		¥3,240
	14:00~15:00	いきいき健康体操 (渡辺ゆ)	15	2Fスタジオ	10	17	24	31	¥4,320	7	14	21	28	¥4,320	7	14	28		¥3,240
	14:00~15:00	はじめてハワイアンフラ (川端・他1名)	15	第二会議室	17	24	31		¥3,240	7	14	21	28	¥4,320	7	14	28		¥3,240
	15:15~16:15	サルサ (Kaori)	15	2Fスタジオ	10	17	24	31	¥4,320	7	14	21	28	¥4,320	7	14	28		¥3,240
	16:30~17:30	リトミック(3歳~年長) (小樋)	15	2Fスタジオ	10	17	24	31	¥4,320	7	14	21	28	¥4,320	7	14			¥2,160
	17:45~18:45	ジュニアダンス (小樋)	15	2Fスタジオ	10	17	24	31	¥4,320	7	14	21	28	¥4,320	7	14			¥2,160
	17:00~18:00	太極拳(32式) (木村)	15	第二会議室	10	17	24	31	¥4,320	7	14	21	28	¥4,320	7	14	28		¥3,240
19:00~20:00	パワーヨガ (土井)	15	2Fスタジオ	10	17	24	31	¥4,320	7	14	21	28	¥4,320	7	14	21	28	¥4,320	