

# 平成30年2月11日(日) 建国記念の日 祝日プログラム

2/11(日)			
スタジオ	プール		競技場
9:00 ~ 21:00	10:00 ~ 20:30		9:00 ~ 21:00
9:30~10:30 〈有料スクール〉 ベリーダンス 弘田	<h1>一般公開</h1>	10:00~12:00 ワンポイント指導員配置	<h1>団体貸切</h1>
10:40~11:30 シェイプⅡ 大場		10:30~11:00 ウォーク&ジョグ	
11:45~12:45 バランスコーディネーション【★】 坪井		11:15~12:00 水泳教室(初級)	
13:15~14:00 レップリーボック 小島			
14:15~15:05 ビギナー 坪井			
15:25~16:15 筋コン&ストレッチ【★】 坪井		14:00~16:00 ワンポイント指導員配置	
16:30~17:30 〈有料スクール〉 いきいき体操 丸橋			
18:00~18:45 ボディレンジャー 丸橋			
19:00~20:00 初めて太極拳 丸橋			
20時30分 退水/20時40分 更衣室退室			
<h2>21:00 閉館</h2>			

○スタジオプログラムにて【★】マークのあるものは整理券が必要なレッスンです。

整理券はレッスン開始30分前から2Fカウンターにてお渡しします。

○祝日プログラムは担当のインストラクターの都合により急遽中止になる場合がございます。予めご了承ください。