

平成30年2月12日(月) 振替休日 祝日プログラム

2/12(月)				
スタジオ	プール		競技場	
9:00 ~ 21:00	10:00 ~ 20:30		9:00 ~ 12:00	
10:00~11:00 健康ヨガ【★】 引田	<h1>一般公開</h1>		一般開放	
11:15~12:00 おためしエアロ 鶴見			A 面	B 面
12:15~13:15 パワーヨガ 岡野			フォークダンス	卓球
13:30~14:20 太極拳 深山			指導員配置	
14:40~15:40 かんたんヒップホップ 佐藤			休憩	
16:00~17:00 〈有料スクール〉 ハワイアンフラ 丸山			13:00 ~ 17:00	
18:30~19:30 〈有料スクール〉 ヨガ 丸橋			A 面	B 面
19:45~20:45 〈有料スクール〉 ベリーダンス 弘田			バドミントン	卓球
			休憩	
			18:00 ~ 21:00	
	A 面	B 面		
	バドミントン	卓球		
	20時30分 退水/20時40分 更衣室退室			
<h1>21:00 閉館</h1>				

○スタジオプログラムにて【★】マークのあるものは整理券が必要なレッスンです。

整理券はレッスン開始30分前から2Fカウンターにてお渡しします。

○祝日プログラムは担当のインストラクターの都合により急遽中止になる場合がございます。予めご了承ください。