

# 東板橋体育館 2018年 10月～ スタジオプログラム

※今後変更になる場合がございます※

| 月           | 火    |      | 水    |     | 木    |      | 金    |      | 土                       | 日                        |
|-------------|------|------|------|-----|------|------|------|------|-------------------------|--------------------------|
|             | スタジオ | 武道場2 | スタジオ | 競技場 | スタジオ | 武道場2 | スタジオ | 武道場2 | スタジオ                    | スタジオ                     |
| 9:00        |      |      |      |     |      |      |      |      |                         |                          |
| 9:30        |      |      |      |     |      |      |      |      | 9:15~10:15              | 9:30~10:30               |
| 10:00       |      |      |      |     |      |      |      |      | 《有料スクール》<br>成人バレエ<br>青山 | 《有料スクール》<br>ベリーダンス<br>弘田 |
| 10:00~11:00 |      |      |      |     |      |      |      |      |                         |                          |
| 10:30       |      |      |      |     |      |      |      |      |                         |                          |
| 10:30       |      |      |      |     |      |      |      |      |                         |                          |
| 11:00       |      |      |      |     |      |      |      |      |                         |                          |
| 11:00       |      |      |      |     |      |      |      |      |                         |                          |
| 11:00       |      |      |      |     |      |      |      |      |                         |                          |
| 11:30       |      |      |      |     |      |      |      |      |                         |                          |
| 11:30       |      |      |      |     |      |      |      |      |                         |                          |
| 12:00       |      |      |      |     |      |      |      |      |                         |                          |
| 12:00       |      |      |      |     |      |      |      |      |                         |                          |
| 12:30       |      |      |      |     |      |      |      |      |                         |                          |
| 12:30       |      |      |      |     |      |      |      |      |                         |                          |
| 13:00       |      |      |      |     |      |      |      |      |                         |                          |
| 13:00       |      |      |      |     |      |      |      |      |                         |                          |
| 13:30       |      |      |      |     |      |      |      |      |                         |                          |
| 13:30       |      |      |      |     |      |      |      |      |                         |                          |
| 14:00       |      |      |      |     |      |      |      |      |                         |                          |
| 14:00       |      |      |      |     |      |      |      |      |                         |                          |
| 14:30       |      |      |      |     |      |      |      |      |                         |                          |
| 14:30       |      |      |      |     |      |      |      |      |                         |                          |
| 15:00       |      |      |      |     |      |      |      |      |                         |                          |
| 15:00       |      |      |      |     |      |      |      |      |                         |                          |
| 15:30       |      |      |      |     |      |      |      |      |                         |                          |
| 15:30       |      |      |      |     |      |      |      |      |                         |                          |
| 16:00       |      |      |      |     |      |      |      |      |                         |                          |
| 16:00       |      |      |      |     |      |      |      |      |                         |                          |
| 16:30       |      |      |      |     |      |      |      |      |                         |                          |
| 16:30       |      |      |      |     |      |      |      |      |                         |                          |
| 17:00       |      |      |      |     |      |      |      |      |                         |                          |
| 17:00       |      |      |      |     |      |      |      |      |                         |                          |
| 17:30       |      |      |      |     |      |      |      |      |                         |                          |
| 17:30       |      |      |      |     |      |      |      |      |                         |                          |
| 18:00       |      |      |      |     |      |      |      |      |                         |                          |
| 18:00       |      |      |      |     |      |      |      |      |                         |                          |
| 18:30       |      |      |      |     |      |      |      |      |                         |                          |
| 18:30       |      |      |      |     |      |      |      |      |                         |                          |
| 19:00       |      |      |      |     |      |      |      |      |                         |                          |
| 19:00       |      |      |      |     |      |      |      |      |                         |                          |
| 19:30       |      |      |      |     |      |      |      |      |                         |                          |
| 19:30       |      |      |      |     |      |      |      |      |                         |                          |
| 20:00       |      |      |      |     |      |      |      |      |                         |                          |
| 20:00       |      |      |      |     |      |      |      |      |                         |                          |
| 20:30       |      |      |      |     |      |      |      |      |                         |                          |
| 20:30       |      |      |      |     |      |      |      |      |                         |                          |
| 21:00       |      |      |      |     |      |      |      |      |                         |                          |
| 21:00       |      |      |      |     |      |      |      |      |                         |                          |
| 21:30       |      |      |      |     |      |      |      |      |                         |                          |
| 21:30       |      |      |      |     |      |      |      |      |                         |                          |
| 22:00       |      |      |      |     |      |      |      |      |                         |                          |
| 22:00       |      |      |      |     |      |      |      |      |                         |                          |
| 23:00       |      |      |      |     |      |      |      |      |                         |                          |

★ ⇒ 整理券が必要なレッスンです。レッスン開始30分前から2Fカウンターにてお渡し致します。  
 ♡ ⇒ 初心者の方でも安心して参加できるプログラムです。

※祝日は21時閉館のため祝日プログラムとなります。ご了承ください。  
 ※プログラムは都合により変更になる場合がございます。予めご了承ください。  
 ※(注1) ご参加の場合は競技場の料金が必要となります。予めご了承ください。

