

板橋区立上板橋体育館 有料スクール 一覧 【1月度 日程・料金&空き定員数】

【月謝制プログラム】…前月最終レッスン日までに退会手続きがなければ自動継続となります。最終レッスン日までに翌月会費をお支払いください。

スクール名	担当	曜日	時間	場所	対象者	定員	空き定員数	1月日程					1月分月会費
								9	16	23	30		
いきいき体操	井上	月曜日	13:55~14:55	スタジオ	16歳以上	30名	14	9	16	23	30		4, 320円
気功	砂川	月曜日	15:05~16:05	スタジオ	16歳以上	30名	12	9	16	23	30		4, 320円
骨盤エクササイズ	砂川	月曜日	16:30~17:30	第2武道場	16歳以上	20名	11	9	16	23	30		4, 320円
アロマリラックス	土井	水曜日	15:00~16:00	スタジオ	16歳以上	30名	16	11	18	25			2, 250円
ベリーダンス	弘田	水曜日	21:15~22:15	第2武道場	16歳以上	20名	7	11	18	25			3, 240円
	真柴	日曜日	9:30~10:30	スタジオ	16歳以上	25名	8	8	15	22			3, 240円
フラメンコ	松本	金曜日	21:00~22:00	スタジオ	16歳以上	30名	22	6	13	20	27		4, 320円
成人バレエ	波江野	土曜日	12:05~13:05	スタジオ	16歳以上	25名	14	7	14	21	28		4, 320円
ベビー&キッズマッサージ	村山	月曜日	13:30~15:00	第2武道場	2ヶ月~就学前のお子さんと母	10組	8	16	23	30			4, 050円
ママのピラティス	木村	金曜日	14:15~15:15	第1武道場	1歳以下のベビーと母	15組	9	6	13	20	27		4, 320円
フラワーアレンジメント	尻下	水曜日	10:00~11:30	第2会議室	16歳以上	10名	9	11					1, 620円
キッズ空手	上安	月曜日	16:15~17:15	スタジオ	初級~中級	30名	19	16	23	30			3, 240円
		金曜日	16:15~17:15	スタジオ	初級~中級	30名	17	6	13	20	27		4, 320円
ジュニア空手	上安	月曜日	17:25~18:25	スタジオ	中級~上級	30名	11	16	23	30			3, 240円
		金曜日	17:25~18:25	スタジオ	中級~上級	30名	13	6	13	20	27		4, 320円
キッズバレエ	波江野	火曜日	16:15~17:15	スタジオ	年中~小1	20名	0	17	24	31			3, 240円
	加茂	水曜日	16:15~17:15	スタジオ	年中~小1	20名	0	11	18	25			3, 240円
ジュニアバレエA	波江野	火曜日	17:20~18:20	スタジオ	小1~小3	20名	0	17	24	31			3, 240円
ジュニアバレエB	加茂	水曜日	17:20~18:20	スタジオ	小3~小6	20名	0	11	18	25			3, 240円
ジュニアダンスA	MAR I	木曜日	15:45~16:45	スタジオ	年少~小2	20名	9	5	12	19	26		4, 320円
ジュニアダンスB			16:50~17:50	スタジオ	小3~小6	20名	15	5	12	19	26		4, 320円
ジュニアダンススター			17:55~18:55	スタジオ	選抜認定クラス	20名	16	5	12	19	26		4, 320円
ケイキ フラA	池田	金曜日	15:45~16:45	第1武道場	年少~小2	15名	14	6	13	20	27		4, 320円
ケイキ フラB		金曜日	16:45~17:45	第1武道場	小3~小6	15名	10	6	13	20	27		4, 320円
水泳教室(初級)	岸	月曜日	21:00~22:00	プール	16歳以上	10名	4	16	23	30			2, 250円
水泳教室(入門/初級)	関屋/岸	火曜日	20:40~21:40	プール	16歳以上	各10名	0/2	17	24	31			2, 250円
水泳教室(初級/中級)	関屋/大倉	水曜日	20:40~21:40	プール	16歳以上	各10名	0/7	11	18	25			2, 250円
水泳教室(上級)	関屋	金曜日	20:40~21:40	プール	16歳以上	15名	1	6	13	20	27		3, 000円

【1クールプログラム】…1クール最終月の20日までに退会手続きがなければ自動継続となります。会費納入は月毎となります。

スクール名	担当	曜日	時間	場所	対象者	定員	空き定員数	1月					Ⅳ期日程 2月					3月					1月分月会費		
								16	23	30				6	20	27				6	27				
ヨガ	菅原	月曜日	15:20~16:20	第2武道場	16歳以上	25名	12	16	23	30			6	20	27			6	27				3, 240円		
		火曜日	15:00~16:00	スタジオ	16歳以上	30名	15	17	24	31			7	14	28			7	14	21	28		3, 240円		
太極拳(扇)	木村	火曜日	19:00~20:00	スタジオ	16歳以上	20名	11	17	24	31			7	14	21	28			7	14	21	28		3, 240円	
太極拳(24式)		木曜日	14:40~15:40	スタジオ	16歳以上	20名	2	5	12	19	26			2	9	16	23			2	9	16	23	30	4, 320円
太極拳(扇&剣)		金曜日	12:30~14:00	スタジオ	16歳以上	20名	4	6	13	20	27			3	10	17	24			3	10	17	24	31	6, 480円
ハワイアンフラ	KARI	月曜日	12:45~13:45	スタジオ	16歳以上	30名	14	16	23	30			6	20	27			6	20	27			3, 240円		
		渡辺	火曜日	13:45~14:45	スタジオ	16歳以上	30名	25	17	24	31			7	14	21	28			7	14	21	28		3, 240円
	太田	火曜日	21:10~22:10	第2武道場	16歳以上	25名	20	17	24	31			7	14	21	28			7	14	21	28		3, 240円	
		土曜日	9:45~10:45	スタジオ	16歳以上	30名	10	7	14	21	28			4	11	18	25			4	11	18	25		4, 320円
	林	水曜日	12:45~13:45	スタジオ	16歳以上	30名	4	11	18	25			1	8	15	22			1	8	15	22	29	3, 240円	
	品川	金曜日	15:05~16:05	スタジオ	16歳以上	30名	22	6	13	20	27			3	10	17	24			3	10	17	24	31	4, 320円