

板橋区立上板橋体育館 有料スクール 一覧 【3月度 日程・料金&空き定員数】

【月謝制プログラム】・・・前月最終レッスン日までに退会手続きがなければ自動継続となります。最終レッスン日までに翌月月会費をお支払いください。

スクール名	担当	曜日	時間	場所	対象者	定員	空き定員数	3月日程					3月分会費
								5	19	26			
いきいき体操	井上(優)	月曜日	13:55~14:55	スタジオ	16歳以上	30名	14	5	19	26			3,240円
気功	砂川	月曜日	15:05~16:05	スタジオ	16歳以上	30名	17	5	19	26			3,240円
骨盤エクササイズ	砂川	月曜日	16:30~17:30	第2武道場	16歳以上	20名	14	5	19	26			3,240円
アロマリラックス	土井	水曜日	15:00~16:00	スタジオ	16歳以上	30名	15	7	14	21	28		3,000円
ベリーダンス	弘田	水曜日	21:15~22:15	第2武道場	16歳以上	20名	9	7	14	28			3,240円
	真柴	日曜日	9:30~10:30	スタジオ	16歳以上	25名	11	4	18				2,160円
フラメンコ	松本	金曜日	21:00~22:00	スタジオ	16歳以上	30名	22	2	16	23	30		4,320円
成人バレエ	井上(愛)	土曜日	12:05~13:05	スタジオ	16歳以上	25名	12	3	10	17	24	31	5,400円
ベビー&キッズマッサージ	村山	月曜日	13:30~15:00	第2武道場	2ヶ月~就園前のお子さんと母	10組	9	5	19	26			4,050円
ママのピラティス	木村	金曜日	14:15~15:15	第1武道場	1歳以下のベビーと母	15組	7	2	16	23	30		4,320円
フラワーアレンジメント	児下	水曜日	10:00~11:30	第2会議室	16歳以上	10名	9	7	14				3,240円
キッズ空手	上安	月曜日	16:15~17:15	スタジオ	初級~中級	30名	15	5	19	26			3,240円
		金曜日	16:15~17:15	スタジオ	初級~中級	30名	21	2	9	16	23	30	5,400円
月曜日		17:25~18:25	スタジオ	中級~上級	30名	16	5	19	26			3,240円	
金曜日		17:25~18:25	スタジオ	中級~上級	30名	8	2	9	16	23	30	5,400円	
キッズバレエ	波江野	火曜日	16:15~17:15	スタジオ	年中~小1	20名	0	6	13	20	27		4,320円
	加茂	水曜日	16:15~17:15	スタジオ	年中~小1	20名	0	7	14	21	28		4,320円
ジュニアバレエA	波江野	火曜日	17:20~18:20	スタジオ	小1~小3	25名	0	6	13	20	27		4,320円
ジュニアバレエB	加茂	水曜日	17:20~18:20	スタジオ	小3~小6	25名	0	7	14	21	28		4,320円
ジュニアダンスA	MARI	木曜日	15:45~16:45	スタジオ	年少~小2	20名	9	1	8	15	22	29	5,400円
ジュニアダンスB			16:50~17:50	スタジオ	小3~小6	20名	17	1	8	15	22	29	5,400円
ジュニアダンススター			17:55~18:55	スタジオ	選抜認定クラス	20名	15	1	8	15	22	29	5,400円
ケイキ フラA	池田	金曜日	15:45~16:45	第1武道場	年少~小2	15名	10	2	9	16	23	30	5,400円
ケイキ フラB		金曜日	16:45~17:45	第1武道場	小3~小6	15名	10	2	9	16	23	30	5,400円
水泳教室(初級)	岸	月曜日	20:40~21:40	プール	16歳以上	10名	4	5	19	26			2,250円
水泳教室(入門/初級)	関屋/岸	火曜日	20:40~21:40	プール	16歳以上	各10名	2/1	6	13	20	27		3,000円
水泳教室(初級/中級)	関屋/岸	水曜日	20:40~21:40	プール	16歳以上	各10名	0/0	7	14	28			2,250円
水泳教室(上級)	関屋	金曜日	20:40~21:40	プール	16歳以上	15名	2	2	9	16	23	30	3,750円

【1クールプログラム】・・・クール最終月の20日までに退会手続きがなければ自動継続となります。会費納入は月毎となります。

スクール名	担当	曜日	時間	場所	対象者	定員	空き定員数	IV期日程												3月分会費
								1月			2月			3月						
みるみるよくなる体操	菅原	月曜日	15:20~16:20	第2武道場	16歳以上	25名	17	15	22	29	5	19	26	5	19	26	3,240円			
ヨガ		火曜日	15:00~16:00	スタジオ	16歳以上	30名	12	16	23	30	6	20	27	6	13	20	27	4,320円		
太極拳(扇)	木村	火曜日	19:00~20:00	スタジオ	16歳以上	20名	15	16	23	30	6	20	27	6	13	20	27	4,320円		
太極拳(24式)		木曜日	14:40~15:40	スタジオ	16歳以上	20名	0	11	18	25	1	8	15	22	1	15	22	29	4,320円	
太極拳(扇&剣)		金曜日	12:30~14:00	スタジオ	16歳以上	20名	3	5	12	19	26	2	9	16	23	2	16	23	30	6,480円
ハワイアンフラ	KARI	月曜日	12:45~13:45	スタジオ	16歳以上	30名	20	8	15	22	29	5	12	19	26	5	19	26	3,240円	
		渡辺	火曜日	13:45~14:45	スタジオ	16歳以上	30名	24	16	23	30	6	20	27	6	13	20	27	4,320円	
	太田	火曜日	21:10~22:10	第2武道場	中学生以上	25名	19	16	23	30	6	20	27	6	13	20	27	4,320円		
		土曜日	9:45~10:45	スタジオ	中学生以上	30名	10	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	4,320円	
	林	水曜日	12:45~13:45	スタジオ	16歳以上	30名	8	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	28	3,240円	