

# 特別レッスンのお知らせ

いつも高島平温水プールをご利用いただきまして、誠にありがとうございます。  
毎週木曜日に行っていたレッスンが、12月から2月まで金曜日に移行いたします。  
それに伴い、下記内容で特別レッスンを開催いたします。

**日 程:1月12日(木)**

**時 間:11:00~12:00**

**内 容:ストレッチ & ZUMBA**

**場 所:高島平温水プール3階 第1会議室**

**定 員:7名**

**対 象:金曜日のスタジオレッスンに参加できない方**

**担 当:石井インストラクター**

☆当日10:45~1階受付にて整理券を配布致します。

☆曜日移行のため、金曜日に参加できていない方となりますので、予めご了承下さい。