

# 平成29年1月9日(月) 特別プログラム

1月9日(月・成人の日)				
	スタジオ	有料スクール	プール	
9:00			9:00	
9:30			9:30	
10:00	9:40~10:40 ヨガ 関根	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 10px; background-color: yellow;">                     定員50名                      ※レッスン開始                      30分前から                      1階受付で                      整理券配布                 </div>		
10:30				
11:00	10:50~11:35 健康体操 関根		10:00~12:00 ワンポイント 指導	
11:30			11:30	
12:00	11:50~12:35 ZUMBA Yukako		12:00	
12:30			12:30	
13:00			10:00~20:30 全面 一般公開	
13:30			13:30	
14:00			14:00	
14:30			14:30	
15:00		14:50~15:50 コアトレーニング いきいき健康体操 土井	14:00~16:00 ワンポイント 指導	
15:30			15:30	
16:00	16:00~17:00 ヨガ 土井		16:00	
16:30			16:30	
17:00			17:00	
17:30		17:30~18:30 Jrダンス MARI	17:30	
18:00			10:00~20:30 全面 一般公開	
18:30			18:30	
19:00	18:45~19:45 ハワイアンフラ 土橋		19:00	
19:30			19:30	
20:00			20:00	
20:30			20:30	
21:00	祝日のため21:00営業終了			21:00

※祝日限定のスケジュールとなっているため、担当、時間、レッスン内容が変更になっている箇所がございます。ご参加の際は十分にご注意ください。  
 ※都合によりインストラクターの代行やプログラム変更が生じる場合がございます。ご了承ください。