

29年10月・11月有料スクール開催日程

平成29年9月7日時点

スクール名	担当	曜日	時間	場所	平成29年10月開催日					料金	平成29年11月開催日					料金
コアトレーニング いきいき健康体操	土井	月	14:50~15:50	スタジオ/多目的室	2		16	23	30	¥4,320		6		20	27	¥3,240
Jrダンス	MARI		17:30~18:30		2		16	23	30	¥4,320		6		20	27	¥3,240
ママとちびっ子体操	成海	火	9:50~10:50		3		17	24	31	¥4,320		7	14	21	28	¥4,320
ベビーとママの 産後シェイプ	成海		11:00~12:00		3		17	24	31	¥4,320		7	14	21	28	¥4,320
ピラティス	田崎		12:10~13:10		3		17	24	31	¥4,320		7	14	21	28	¥4,320
太極拳	奥野		14:35~15:35		3		17	24	31	¥4,320		7	14	21	28	¥4,320
キッズダンス	MARI		15:45~16:30		3		17	24	31	¥3,000		7	14	21	28	¥3,000
Jrダンス(チームサキホ)	sakiho		16:40~17:40		3		17	24	31	¥4,320			14	21	28	¥3,240
Jrダンス(チームマリ)	MARI		17:50~18:50		3		17	24	31	¥4,320		7	14	21	28	¥4,320
JrダンスS	sakiho		19:00~20:00		3		17	24	31	¥4,320			14	21	28	¥3,240
ヨガ	水野	木	13:00~14:00	5	12	19	26		¥4,320		9	16		30	¥3,240	
子どもバレエ①	ソントック		15:45~16:45	5	12	19	26		¥4,320	2	9			30	¥3,240	
子どもバレエ②	ソントック		16:50~17:50	5	12	19	26		¥4,320	2	9			30	¥3,240	
子どもバレエ③	ソントック		17:55~18:55	5	12	19	26		¥4,320	2	9			30	¥3,240	
大人バレエ	青山	土	12:30~13:30	7	14	21	28		¥4,320	4	11	18	25		¥4,320	
健康エクササイズ	青山		13:40~14:40	7	14	21	28		¥4,320	4	11	18	25		¥4,320	
アクアピクス	スタッフ	水	13:00~14:00	休講						1	8	15	22	29	¥1,550 ※別途施設使用 料がかかります	
成人水泳教室 (初級①②/中級)	スタッフ		20:45~21:45	4	11	18	25		¥3,000	1	8	15	22	29	¥3,750	

日程、担当は変更になる場合がございます。
あらかじめご了承ください。

随時ご見学いただけます。
体験も可能！少しでも興味がある方は是非！！(体験には料金がかかります)