

熊谷市立健康スポーツセンター プール&スタジオ プログラム(H28年4月~)



	月 Mon				火 Tue				水 Wed				木 Thu				金 Fri				土 Sat				日 Sun																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
	スタジオ				プール				スタジオ				プール				スタジオ				プール				スタジオ				プール																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	1	2	3	子	1	2	3	子	1	2	3	子	1	2	3	子	1	2	3	子	1	2	3	子	1	2	3	子	1	2	3	子																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
10:00	休館日				フリーレーン				フリーレーン				フリーレーン				フリーレーン				フリーレーン				フリーレーン				フリーレーン				フリーレーン																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
11:00																																					ウオーキングレーン				スイムレーン				11:00 初中級 成人				11:00 ヨガ 成人				11:00 P 2歳-年少				10:00 保育園				10:15 骨盤体操 成人				11:00 保育園				11:00 P 2歳-年少				フリーレーン																																																																																																																																																																																																																																																																																															
12:00																																																																													ウオーキングレーン				スイムレーン				11:00 初中級 成人				11:00 ヨガ 成人				11:00 P 2歳-年少				10:00 保育園				10:15 骨盤体操 成人				11:00 保育園				11:00 P 2歳-年少				フリーレーン																																																																																																																																																																																																																																																							
13:00																																																																																																																					ウオーキングレーン				スイムレーン				11:00 初中級 成人				11:00 ヨガ 成人				11:00 P 2歳-年少				10:00 保育園				10:15 骨盤体操 成人				11:00 保育園				11:00 P 2歳-年少				フリーレーン																																																																																																																																																																																																															
14:00																																																																																																																																																													ウオーキングレーン				スイムレーン				11:00 初中級 成人				11:00 ヨガ 成人				11:00 P 2歳-年少				10:00 保育園				10:15 骨盤体操 成人				11:00 保育園				11:00 P 2歳-年少				フリーレーン																																																																																																																																																																							
15:00																																																																																																																																																																																																					ウオーキングレーン				スイムレーン				11:00 初中級 成人				11:00 ヨガ 成人				11:00 P 2歳-年少				10:00 保育園				10:15 骨盤体操 成人				11:00 保育園				11:00 P 2歳-年少				フリーレーン																																																																																																																															
16:00																																																																																																																																																																																																																																													ウオーキングレーン				スイムレーン				11:00 初中級 成人				11:00 ヨガ 成人				11:00 P 2歳-年少				10:00 保育園				10:15 骨盤体操 成人				11:00 保育園				11:00 P 2歳-年少				フリーレーン																																																																																							
17:00																																																																																																																																																																																																																																																																																					ウオーキングレーン				スイムレーン				11:00 初中級 成人				11:00 ヨガ 成人				11:00 P 2歳-年少				10:00 保育園				10:15 骨盤体操 成人				11:00 保育園				11:00 P 2歳-年少				フリーレーン																																															
18:00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													ウオーキングレーン				スイムレーン				11:00 初中級 成人				11:00 ヨガ 成人				11:00 P 2歳-年少				10:00 保育園				10:15 骨盤体操 成人				11:00 保育園				11:00 P 2歳-年少				フリーレーン							
19:00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					ウオーキングレーン			
20:00	ウオーキングレーン				スイムレーン				11:00 初中級 成人				11:00 ヨガ 成人				11:00 P 2歳-年少				10:00 保育園				10:15 骨盤体操 成人				11:00 保育園				11:00 P 2歳-年少																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
21:00																																					ウオーキングレーン				スイムレーン				11:00 初中級 成人				11:00 ヨガ 成人				11:00 P 2歳-年少				10:00 保育園				10:15 骨盤体操 成人				11:00 保育園				11:00 P 2歳-年少				フリーレーン																																																																																																																																																																																																																																																																																															

※レッスンを実施している時間はスイムレーンはフリーレーンになります
 ※レッスン時間等、変更になる場合がございます

指定管理者 東京ドームグループ・清香園共同体
 熊谷市立健康スポーツセンター TEL 0493-39-5511