

# 熊谷市立健康スポーツセンター プール&スタジオ プログラム(H28年4月~)



	月 Mon				火 Tue				水 Wed				木 Thu				金 Fri				土 Sat				日 Sun															
	スタジオ				プール				スタジオ				プール				スタジオ				プール				スタジオ				プール											
	1	2	3	子	1	2	3	子	1	2	3	子	1	2	3	子	1	2	3	子	1	2	3	子	1	2	3	子	1	2	3	子								
10:00	休館日																																							
11:00					10:30 ヨガ 成人				ウオーキング グレーン				スイムレーン				11:00 初中級 成人				11:00 ピラティス 成人				フリーレーン				11:00 P 2歳-年少				フリーレーン							
12:00																																								
13:00																	13:00 初中級 成人				13:00 ストレッチ 成人				13:00 ウォーキング 成人				卓球専用				卓球専用							
14:00									14:00 アクア 成人																				14:00 J 2歳-年少				卓球専用							
15:00																																								
16:00																																								
17:00																																								
18:00																																								
19:00																																								
20:00																																								
21:00																																								

※レッスンを実施している時間はスイムレーンはフリーレーンになります  
 ※レッスン時間等、変更になる場合がございます

指定管理者 東京ドームグループ・清香園共同体  
 熊谷市立健康スポーツセンター TEL 0493-39-5511