








# 3月21日(水・春分の日) 祝日プログラム

	スタジオ1	スタジオ2	プール	
9:00				9:00
9:30				9:30
10:00	定員制 (50名) 9:55-10:55			10:00
10:30	ヨガ  武井		10:25-10:55 水中ウォーキング スタッフ	10:30
11:00				11:00
11:30	11:10-12:00 バレトン YUKAKO	11:15-12:15 《有料スクール》 タヒチアンダンス YuRiKo	11:10-11:40 アクア30 武井	11:30
12:00				12:00
12:30	12:15-13:00 ZUMBA® YUKAKO		ワンポイント レッスン (無料) 10:00~12:00 14:00~16:00	12:30
13:00				13:00
13:30	13:15-14:15  体幹・骨盤 エクササイズ 武井			13:30
14:00			14:00-14:30 アクア30 岩崎	14:00
14:30	定員制 (30名) 14:30-15:00 レップリーボックス30 スタッフ		14:35-15:05 アクアエクササイズ 岩崎 	14:30
15:00			15:00	
15:30				15:30
16:00	【対象】3歳~小学2年 16:15-17:15	16:15-17:15		16:00
16:30	《有料スクール》 キッズ空手 強者	《有料スクール》 そろばん教室① 畠山		16:30
17:00			【プール】 10:00~20:30 一般公開	17:00
17:30	【対象】小学3年以上 17:30-18:30	17:30-18:30		17:30
18:00	《有料スクール》 ジュニア空手 強者	《有料スクール》 そろばん教室② 畠山		18:00
18:30				18:30
19:00				19:00
19:30				19:30
20:00				20:00
20:30				20:30
21:00			プール営業 20:30まで	21:00

祝日のため 21:00 閉館となります。

お得な回数券 (有効期限なし) ・ 定期券 (1・3・6ヶ月) 発売中!