



21日(水/ 祝日 / 春分の日)	
2階スタジオ	第二会議室(1階)
9:00	<div data-bbox="1192 1614 1776 2326" data-label="Text"> <p>3月の休館日は 3月12日(月)です。 お間違えのよう にお願い致します。</p> </div> <div data-bbox="1157 2318 1719 2724" data-label="Image"> </div>
9:30	
10:00	
10:30	
11:00	
11:30	
12:00	
12:30	
13:00	
13:30	
14:00	
14:30	
15:00	
15:30	
16:00	
16:30	
17:00	
17:30	
18:00	
18:30	
19:00	
19:30	
20:00	
20:30	
21:00	

2階スタジオ

第二会議室(1階)

10:00-10:50

ビギナー

坪井 20名

11:05-12:05

ZUMBA60

志村 20名

12:20-13:20

太極拳

木村 22名

13:30-14:15

筋コン&ストレッチ

渡辺(ゆ) 17名

14:30-15:20

シェイプ I

渡辺(ゆ) 20名

17:45-18:45

ヨガ

土井 15名

19:00-20:00

●有料スクール
パワーヨガ

土井 15名