

★10月から新有料スクール開講します★

背骨コンディショニング

日時:火曜日(毎月2回)14:00~15:00

場所:第一会議室

定員:10名(先着順)

料金:2,160円(1,080円×2回)

※料金は変更になる場合がございます。

担当:加藤 満里子インストラクター

【入会申し込み】

9月1日(土)~

M3階受付にて!

※開催日は、別紙参照下さい。

優しい体操で背骨、骨盤の歪みを整え、身体の不調を改善していきます。

少人数ですので、1人1人丁寧に教えます!

どんなことをやるのかな・・・と気になった方は、
木曜日の背骨コンディショニングに、ご参加下さい♪

