

30年6月・30年7月有料スクール開催日程

平成30年4月28日時点

スクール名	担当	曜日	時間	場所	平成30年6月開催日					料金	平成30年7月開催日					料金	
コアトレーニング いきいき健康体操	土井	月	14:50~15:50	スタジオ/多目的室		4		18	25	¥3,240		2		16	23	30	¥4,320
Jrダンス	MARI		17:30~18:30			4		18	25	¥3,240		2		16	23	30	¥4,320
ママとちびっ子体操	成海	火	9:50~10:50			5	12	19	26	¥4,320		3	10	17	24		¥4,320
ベビーとママの 産後シェイプ	成海		11:00~12:00			5	12	19	26	¥4,320		3	10	17	24		¥4,320
筋力コンディショニング &ストレッチ	岡野		12:15~13:15			5	12	19	26	¥4,320		3	10	17	24	31	¥5,400
太極拳	奥野		14:35~15:35			5	12	19	26	¥4,320		3	10	17	24	31	¥5,400
キッズダンス	MARI		15:45~16:30			5	12	19	26	¥3,000		3	10	17	24	31	¥3,750
Jrダンス(チームサキホ)	sakiho		16:40~17:40			5	12	19	26	¥4,320		3	10	17	24	31	¥5,400
Jrダンス(チームマリ)	MARI		17:50~18:50			5	12	19	26	¥4,320		3	10	17	24	31	¥5,400
JrダンスS	sakiho		19:00~20:00			5	12	19	26	¥4,320		3	10	17	24	31	¥5,400
リラックスヨガ	水野	木	13:00~14:00		7	14	21	28	¥4,320			5	12	19	26	¥4,320	
子どもバレエ①	ソントック		15:45~16:45		7	14	21	28	¥4,320			5	12			¥2,160	
子どもバレエ②	ソントック		16:50~17:50		7	14	21	28	¥4,320			5	12			¥2,160	
子どもバレエ③	ソントック		17:55~18:55		7	14	21	28	¥4,320			5	12			¥2,160	
大人バレエ	青山	土	12:30~13:30		2	9	23	30	¥4,320			7	14	21	28	¥4,320	
健康エクササイズ	青山		13:40~14:40		2	9	23	30	¥4,320			7	14	21	28	¥4,320	
アクアビクス	スタッフ	水	13:00~14:00	プール	休講							4	11	18	¥930 ※別途施設使用料 がかかります		
成人水泳教室 (初級①②/中級)	スタッフ		20:45~21:45			6	13	20	27	¥3,000		4	11	18	25	¥3,000	
成人水泳教室 (中級/上級)	スタッフ		20:45~21:45		1	8	15	22	29	¥3,750		6	13	20	27	¥3,000	

随時で見学いただけます。

体験も可能！少しでも興味がある方は是非！！

(体験には料金がかかります)

日程、担当は変更になる場合がございます。
あらかじめご了承ください。