

# 30年10月・30年11月有料スクール開催日程

平成30年9月7日時点

スクール名	担当	曜日	時間	場所	平成30年10月開催日				料金	平成30年11月開催日				料金			
コアトレーニング いきいき健康体操	土井	月	14:50~15:50	スタジオ/多目的室	1		15	22	29	¥4,320		5		19	26	¥3,240	
Jrダンス	MARI		17:30~18:30		1		15	22	29	¥4,320		5		19	26	¥3,240	
ママとちびっ子体操	成海	火	9:50~10:50		2		16	23	30	¥4,320		6	13	20	27	¥4,320	
ベビーとママの 産後シェイプ					11:00~12:00	2		16	23	30	¥4,320		6	13	20	27	¥4,320
筋力コンディショニング &ストレッチ	岡野		12:15~13:15		2		16	23	30	¥4,320		6	13	20	27	¥4,320	
太極拳	奥野		14:35~15:35		2		16	23	30	¥4,320		6	13	20	27	¥4,320	
キッズダンス	MARI		15:45~16:30		2		16	23	30	¥3,000		6	13	20	27	¥3,000	
Jrダンス(チームサキホ)	sakiho		16:40~17:40		2		16	23	30	¥4,320		6	13	20	27	¥4,320	
Jrダンス(チームマリ)	MARI		17:50~18:50		2		16	23	30	¥4,320		6	13	20	27	¥4,320	
JrダンスS	sakiho		19:00~20:00		2		16	23	30	¥4,320		6	13	20	27	¥4,320	
リラックスヨガ	水野		木		13:00~14:00		4	11	18	25	¥4,320	1	8	15	22	29	¥5,400
子どもバレエ①	ソントック				15:45~16:45		4	11	18	25	¥4,320		8	15	22		¥3,240
子どもバレエ②					16:50~17:50		4	11	18	25	¥4,320		8	15	22		¥3,240
子どもバレエ③					17:55~18:55		4	11	18	25	¥4,320		8	15	22		¥3,240
大人バレエ	青山		土	12:30~13:30		6	13	20	27	¥4,320		3	10	17	24	¥4,320	
健康エクササイズ				13:40~14:40		6	13	20	27	¥4,320		3	10	17	24	¥4,320	
アクアピクス	落合	水	13:00~14:00	プール	3	10	17		31	¥1,240 ※別途施設使用料 がかかります		7	14		28	¥930 ※別途施設使用料 がかかります	
成人水泳教室 (初級①②/中級)	スタッフ		20:45~21:45		3	10	17	24	31	¥3,750		7	14	21	28	¥3,000	
成人水泳教室 (中級/上級)			金		20:45~21:45		5	12	19	26	¥3,000	2	9	16		30	¥3,000
背骨コンディショニング	加藤	火	14:00~15:00	会議室			16		30	¥2,160			13	20		¥2,160	
書道教室①(子ども)	藤掛	日	14:00~15:00				14		28	¥2,160			11	18	25	¥3,240	
書道教室②(成人)			15:30~17:00				14		28	¥3,240			11	18	25	¥4,860	

日程、担当は変更になる場合がございます。  
あらかじめご了承ください。

随時で見学いただけます。  
体験も可能！少しでも興味がある方は是非！！  
(体験には料金がかかります)